



さくらんぼ通信



令和8年1月発行

幼保連携型認定こども園にしざきこども園 にこにこクラブ
諫早市小豆崎町319-3 ☎23-5052 (担当:北村)

活動時間: 月・水・金 10:00~11:20

場所: にしざきこども園 子育て支援棟



今月から産休に入る本村に代わりまして、ニコニコクラブを担当することとなりました。北村と申します(^_^)/皆さんと楽しく活動したり、お話したりしながら子育ての悩みや楽しさを一緒に共感できたらと思っています★どうぞよろしくお願いいたします!

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 お休み	3
4	5 お休み	6	7 書初めに挑戦	8	9 室内遊び	10
11	12 成人の日	13	14 室内遊び	15	16 お正月遊び(福笑い)	17
18	19 室内遊び	20	21 わらべうた	22	23 身体測定	24
25	26 節分(お面制作)	27	28 室内遊び	29	30 節分(豆入れ制作)	31



あけましておめでとうございます
新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様にとって
笑顔あふれる年とになりますよう、お祈り申し上げます。
今年もぜひニコニコクラブに遊びに来てくださいね♪



事前予約について

参加前日の17時までにお電話にて
にしざきこども園(23-5052)へご連絡下さい。
参加予定日をまとめて予約していただいても構いません。
ご都合により、随時キャンセル可能です。その場合は
園にご連絡下さい。
制作の材料などは、園で準備いたします。

1月7日は書初めに挑戦!

新年の始まりに、筆を使って書初めを行いたいと思います。
墨を使用しますので汚れても良い服装でご参加ください(^_^)/

後半は節分に向けて豆入れやお面の制作をします。
2月には豆まきも行う予定です★
(安全面に配慮し、新聞紙を丸めた新聞紙豆を使用します!)



寒さに負けない 体づくり!



もうすぐ大寒(毎年1月20日頃)。一年でいちばん寒さが厳しくなる時期です。気温が低く、空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザや感染症にかかりやすくなります。体を元気にする食事をとって、寒い冬を乗り切りましょう。

タンパク質...魚や大豆製品
ウイルスをやっつける白血球はタンパク質から作られます。積極的に取り入れましょう。

ビタミンA、C...緑黄色野菜や果物
ウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあり、免疫力がアップします。



12月は
クリスマス
コーデで

寝相
アート撮

